

МЕНЮ - 109.0У

22.04.2024г. - 26.04.2024г.

Понеделник-22.04.2024г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. / мляко, целина /
2. Леща яхния -150гр. *глутен*
3. Плод -150- 200гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/

Вторник-23.04.2024г.

1. Таратор - 150 гр / мляко /
2. Месо с грах - 150гр/мляко, глутен/
3. Плод - 150-200гр.
Пълнозърнест хляб-семена, глутен

Сряда-24.04.2024г.

1. Спаначена супа - 150 гр / мляко /
2. Мусака -150гр / мляко, яйца /
3. Кисело мляко – 150-200гр.
/ Хляб – Добруджа /глутен/

Четвъртък-25.04.2024г.

1. Таратор - 150гр. / мляко /
2. Ризото с пиле - 150гр.
3. Плод - 150-200гр.
Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

Петък-26.04.2024г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /102/ риба, глутен, мляко /
2. Пилешки хапки с г-ра: салата – 150гр
3. Нектар – 150 -200гр. //
- Хляб – Добруджа /глутен/

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

Управител: Й. Георгиева

109.ОУ
ВТОРО МЕНЮ
22.04.2024г. - 26.04.2024г.

Понеделник-22.04.2024г.

1. Супа топчета със застройка -200гр. / *мляко, целина* /
2. Пилешки филенца с г-ра: салата - 250гр.
3. Плод -150- 200гр. /357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/

Вторник-23.04.2024г.

1. Таратор - 200 гр / *мляко* /
2. Телешки бургер с г-ра: салата - 250гр
3. Плод - 150-200гр.
Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

Сряда-24.04.2024г.

1. Спаначена супа - 200гр. /*мляко, глутен*/
2. Пилешка пържола с г-ра: салата -250гр
3. Кисело мляко – 120гр.
/ Хляб – Добруджа /глутен/

Четвъртък-25.04.2024г.

1. Таратор - 200гр. /*мляко* /
2. Свинска пържола с г-ра: ризото - 250гр.
3. Плод - 150-200гр.
Пълнозърнест хляб-/*семена, глутен*/

Петък-26.04.2024г.

1. Супа риба със застройка - 200гр. /102/ *риба, глутен, мляко* /
2. Кюфтета 3бр с г-ра: салата – 250гр
3. Нектар – 150мл
Хляб – Добруджа /глутен /

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

Управител: Й. Георгиева

109 ОУ „ХРИСТО СМИРНЕНСКИ”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
22.04.2024	Понеделник	Кроасан с кашкавал
23.04.2024	Вторник	Шоко бисквита
24.04.2024	Сряда	Руло с мармалад
25.04.2024	Четвъртък	Меден линцер
26.04.2024	Петък	Мюсли бар с плод